

## Sandra Magnin

Als Therapeutin, Heilpädagogin, Lehrerin, Fachfrau Begabungsförderung, Beraterin und Lerncoach steht für mich immer der Mensch im Zentrum meines Wirkens.



Ich strebe nach Möglichkeiten Kinder, Jugendliche und Erwachsene in ihren Fragestellungen und Anliegen zu unterstützen, um im schulischen, beruflichen und persönlichen Umfeld volles Potential in verschiedenen Bereichen entwickeln zu können.

- Diplom für Bio- und Neurofeedback, ASCA und EMR anerkannt
- Praxis für Bio- und Neurofeedback
- Schulische Heilpädagogin auf Primar- und Sekundarstufe
- Master in Sonderpädagogik HfH
- Fachfrau Begabungsförderung
- Primarlehrerin
- Stetige Weiterbildung zu neurologischen, pädagogischen, didaktischen und psychologischen Fragestellungen

*Auf Veränderung zu hoffen, ohne selbst etwas dafür zu tun, ist wie am Bahnhof zu stehen und auf ein Schiff zu warten. (Albert Einstein).*

### Kosten

Erstgespräch mit Anamnese	150.—
Einzelne Behandlung (60min.)	150.—
10er Abo Behandlung inkl. qEEG	1'800.—
1 qEEG-Aufnahme	480.—

Ein quantitatives EEG ist ein computergestützter Hirnscan, der elektrische Gehirnaktivität misst und analysiert.

**Mail** [sandra.magnin@neuropuls.ch](mailto:sandra.magnin@neuropuls.ch)

**Termin** nach telefonischer Vereinbarung

### Standorte

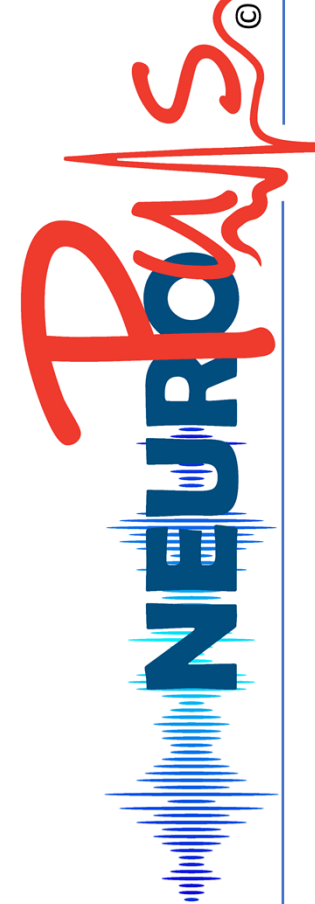
Praxen an folgenden Standorten mit Bahn, Bus oder Auto (PP vorhanden) erreichbar:

Samedan GR, Cho d'Punt 11 (Hauptpraxis)

**Telefon:** 081 552 80 90

Aadorf TG, Käsernstrasse 15

**Telefon:** 052 551 70 70



Praxis für Biofeedback | Neurofeedback | Peak Performance | LernCoaching

Sandra Magnin – 081 552 80 90 – [neuropuls.ch](http://neuropuls.ch)

## Wann kommt welches der Angebote oder eine Kombination zur Anwendung?

- Verbesserung der Lebensqualität
- Stress, Burnout, Depression, Nervosität
- Chronische Müdigkeit, Schlafstörungen
- Migräne, Kopfschmerzen
- Ablenkbarkeit, Vergesslichkeit, Demenz
- Motivationsschwierigkeiten
- Konzentrations- / Lernschwierigkeiten
- ADHS, ADS
- Dyskalkulie, Lese-Rechtschreibschwäche
- Autismus, Asperger-Syndrom
- Optimierung der Peak-Performance
- Angststörungen, Panikattacken, Sucht
- Impulsivität, Wut, Aggressivität
- Hirnverletzung, Schlaganfall
- Tinnitus

Das **Gehirntraining optimiert** Stimmung, Vitalität, geistige Leistungsfähigkeit, Stressresilienz, erholsamen Schlaf..., **spürbar und messbar**.

## Kostenübernahme durch die Krankenkasse

Ein Teil der Kosten für die Methoden Bio- und Neurofeedback werden bei einigen Krankenkassen in der Zusatzversicherung übernommen. Als **ASCA und EMR- anerkannte Therapeutin** erfülle ich das Qualitätslabel. Fragen Sie bitte direkt bei Ihrer Zusatzversicherung nach.



## Biofeedback

macht Körperfunktionen bewusst wahrnehmbar, die vom Nervensystem reguliert und normalerweise unbewusst ablaufen, wie z.B. Atmung, Puls, Hautleitwert, Hirnströme oder Muskelaktivität. Mittels physiologischer Messungen werden genannte Funktionen mit Hilfe des Feedbacks trainierbar.

## Neurofeedback

ist eine wissenschaftlich anerkannte Methode. Zur Verbesserung der Hirnaktivität werden Hirnwellen gemessen und durch visuelle und akustische Feedbacksignale (Film, Spiel oder Musik) trainiert. Dadurch wird die Hirnaktivität optimiert und es können nachhaltige Erfolge erzielt werden.

## Peak-Performance

bringt ihre Gehirnzellen wieder auf Leistung. Sei es im Sport, in der Arbeit oder in der Schule. Sie wollen fokussiert und konzentriert arbeiten, ihre Stressbelastbarkeit wie auch Entspannung und Regeneration verbessern?

## LernCoaching

geht auf das individuelle Lernen einer Person ein. Es werden Lernstrategien analysiert, neue erarbeitet und auf aktuelle Lernthemen angewendet. So werden exekutive Funktionen wie Organisationsfähigkeit, Durchhaltewille, Ausdauer und Konzentrationsfähigkeit gleichzeitig trainiert.



## Wir kümmern uns um Ihr Potential!

Rufen Sie an und vereinbaren Sie eine unverbindliche Erstberatung.

Ein methodisches Vorgehen ermöglicht ein wirksames, nachhaltiges Resultat. Nach einer Erstberatung sind die nächsten Schritte:

### Ausgangslage festhalten (Anamnese)

- Persönliches Gespräch
- Fragebogen (Selbstwahrnehmung)
- qEEG-Aufnahme der Hirnwellen

### Therapieplan erstellen

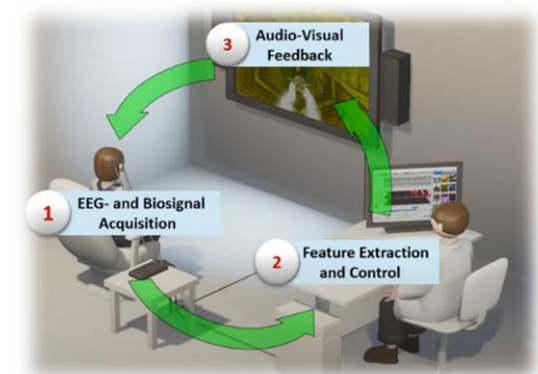
- Trainingsziele und -zeiten
- Regelmässige Gespräche

### Behandlung durchführen

- Definierte Therapiemethode
- Triage zu Spezialisten möglich

### Fortschritte protokollieren

- Regelmässige Überprüfung der Wirksamkeit
- Standortbestimmung



Mit freundlicher Genehmigung von BEEmedic.ch